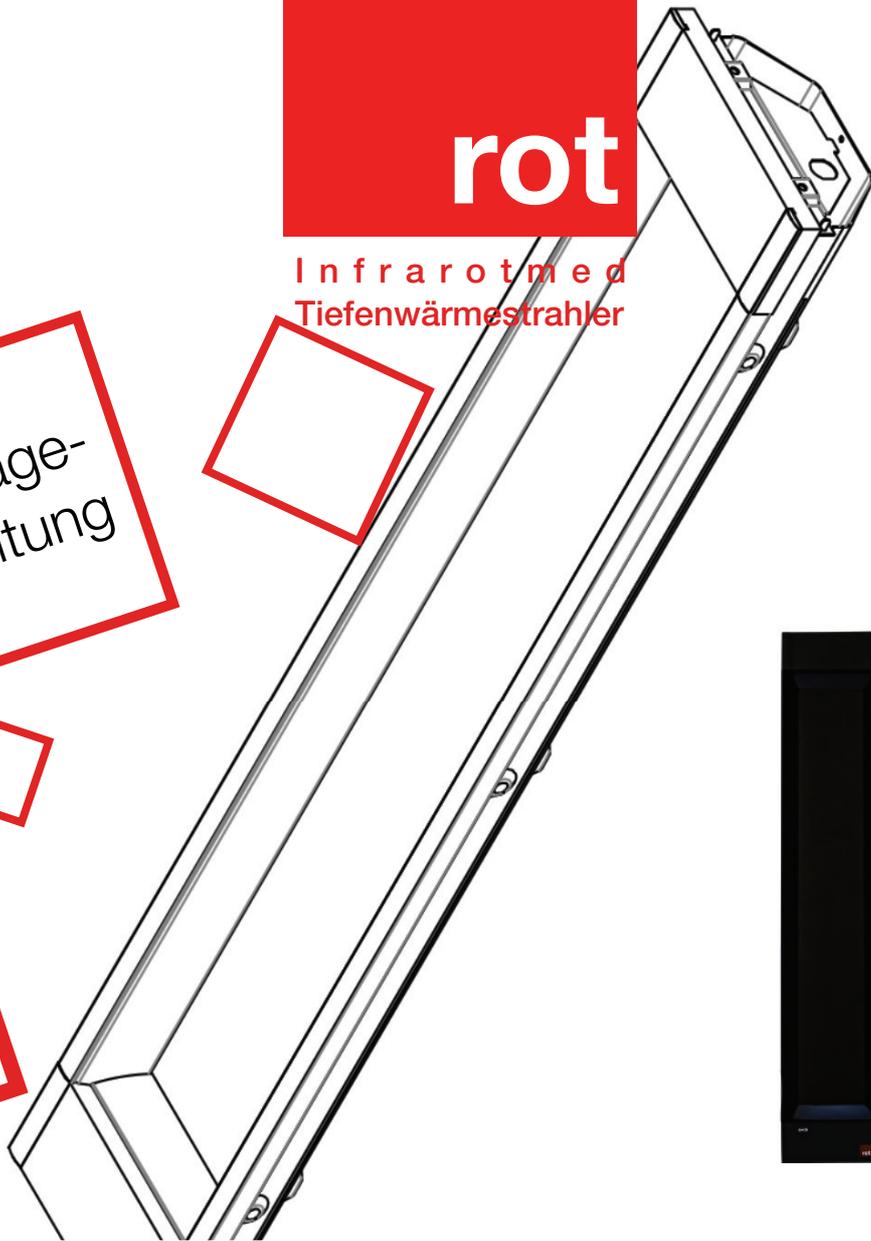


**GURTNER**  
W E L L N E S S

**rot**

Infrarotmed  
Tiefenwärmestrahler

Montage-  
Anleitung





# Herzlichen Dank

.... für Ihr Vertrauen und die Entscheidung für einen **Infrarotmed**-Tiefenwärmestrahler.

Bevor Sie mit dem Einbau beginnen, lesen Sie bitte diese Anleitung sorgfältig durch, bewahren Sie sie für später auf und prüfen Sie Ihren Infrarotstrahler auf etwaige Transportschäden.

Sollten Fragen zum Einbau und zur Anwendung offen sein, zögern Sie nicht, uns oder Ihren Fachhändler zu kontaktieren.

Um die Anwendung noch angenehmer zu gestalten, können Sie unsere Steuerungen und Regler verwenden. So passt sich der Infrarotstrahler perfekt an Ihre individuellen Bedürfnisse an. Die Rückenlehne Ergo-Flex sorgt für optimalen Sitzkomfort.

---

## Geprüft für Ihre Sicherheit

Sie haben sich mit dem Infrarotmed-Strahler für ein Produkt entschieden, das nicht nur den privaten, sondern auch den strengeren gewerblichen Richtlinien entspricht. Die Sicherheitsstandards wurden bei einer akkreditierten Prüfstelle nachgewiesen.

PRÜFSTANDARDS des Infrarotstrahlers:  
IPX 4 spritzwassergeschützt im eingebauten Zustand

EMV (elektromagnetische Verträglichkeit „Elektrosmog“)

EN 55014-4:2006+A1+A2  
EN 61000-3-2:2006:A1+A2  
EN 61000-3-3:2008  
EN 55014-2:1997+A1+A2

LVD (Niederspannungsrichtlinie, beinhaltet unter anderem die Sicherheitsabstände vom Infrarotstrahler zum Körper)

EN 60335-1:2012  
EN 60335-2-53:2011  
EN 62233:2008

Die Prüfungen wurden ausgeführt durch TÜV-Rheinland.



# Montage- & Sicherheitshinweise

## Vorbereitung:

Bevor Sie beginnen, informieren Sie sich über die optimale Positionierung des oder der Infrarotstrahler und die Verwendung einer geeigneten Steuerung. Wir bzw. Ihr Fachhändler unterstützen Sie gerne bei der Planung im Vorfeld.

Bereiten Sie Ihren Arbeitsplatz und den Infrarotstrahler vor. Kontrollieren Sie den Strahler nach offensichtlichen Beschädigungen durch den Transport. Überprüfen Sie auch die Anschlüsse. Beachten Sie die Sicherheitshinweise und gehen Sie genau nach Anleitung vor. Bei unsachgemäßem Einbau besteht Brandgefahr. Bei korrektem Einbau hingegen werden Sie sich nach getaner Arbeit angenehm entspannen können.

Sollten Sie sich beim Einbau unsicher sein, ziehen Sie Hilfe erfahrener Handwerker hinzu.

---

## Allgemeine Sicherheitshinweise

Lassen Sie die Zuleitung von einem Elektrofachbetrieb kontrollieren und Anschlussarbeiten nur von qualifizierten Personen durchführen.

Führen Sie alle Arbeiten nur in netzfreiem Zustand durch

Der Infrarotstrahler darf nicht in Nassräumen eingebaut werden (z.B. Dusche oder Dampfdusche)

Planen Sie ausreichend Luftzirkulation ein, um einen Hitzestau zu vermeiden.

Beachten Sie beim Einbau in bestehende Gewerke immer die Statik. Achten Sie auch immer auf etwaige Dampfsperren, Kabel, etc.

Beachten Sie die Sicherheitsabstände

Achten Sie auf eine angenehme Strahlungsverteilung für den ganzen Körper. Der Kopf sollte keiner intensiven Wärmebestrahlung ausgesetzt werden.

Eine Regelung und eine Rückenlehne machen den Rückenstrahler besonders angenehm.

Der 1300W-Strahler darf nur in einer Decke mit ausreichend Belüftungsmöglichkeit nach oben verbaut werden.

Beim Erstbetrieb sollten Sie die Infrarotstrahler ca. 30 Minuten ohne Benutzung heizen lassen. Etwaige Produktionsrückstände (Öle und Fette) können ausdampfen.

Wird der Infrarotstrahler in der Sauna verbaut, kann sie mit dem Saunaofen für die Infrarotanwendung vortemperiert werden. Die Lufttemperatur sollte allerdings nicht mehr als max. 45°C betragen. Aufgüsse dürfen nicht angewendet werden.

Brennbare Oberflächen bzw. Ausschnittkanten sind mit Brandschutzgewebe zu schützen.

Der Infrarotstrahler benötigt keine Wartung.

Lassen Sie Kinder niemals unbeaufsichtigt die Infrarotstrahler verwenden!

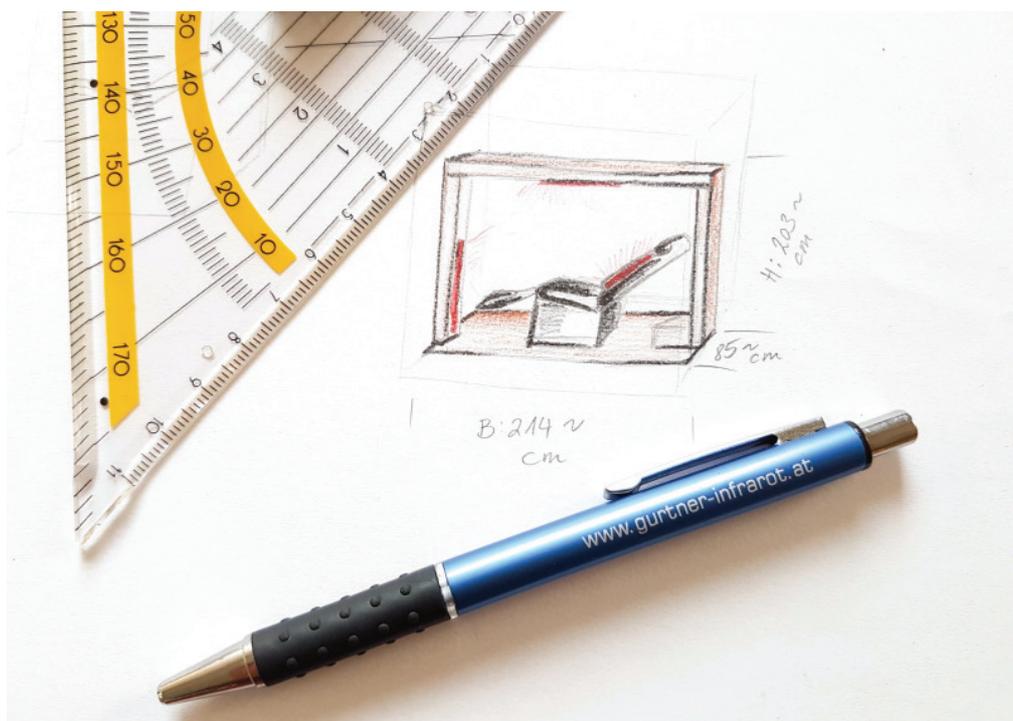
---



# Die Montage

## Montagehinweise:

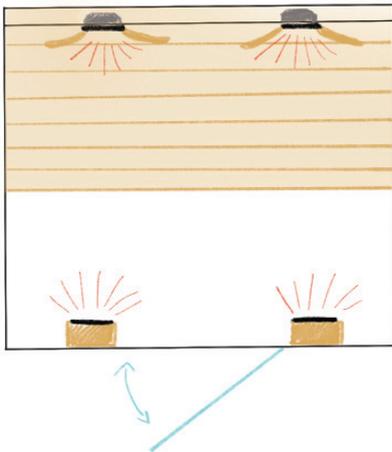
- Achtung: mehrere Teile sind zerbrechlich! Prüfen Sie den Infrarotstrahler daher vor dem Einbau. Legen Sie ihn während Ihrer Arbeiten immer auf der Schutzfolie flach auf den Boden. Beschädigte Infrarotstrahler dürfen nicht eingebaut werden.
- Mindestabstände:
  - 500W Rückenstrahler: 30 cm bzw geringer mit Dimmer
  - 750W Front-, Decken- oder Bankstrahler: 45 cm
  - 1300W Deckenstrahler: 70 cm
- Frontstrahler sollten nicht in Gesichtshöhe verbaut werden.
- Mindestabstand zwischen Infrarotstrahler und Saunaboden: 5 cm
- Mindestabstand zwischen Oberkante Strahler und Saunadecke: 20 cm
- Mindestabstand zwischen zwei senkrecht stehenden Infrarotstrahlern bis max 750W: 20 cm
- Mindestabstand zu anderen Materialien z.B. Rückenlehne bei 500W: 5cm, 750W: 8cm, 1300W: 15cm
- Kontrollieren Sie vor und während des Einbaus immer, ob sich das Anschlusskabel der Röhre in der Führung (Vertiefung in der beflöckten Aluminiumschiene) befindet.
- Bei senkrechtem Einbau muss die Anschlussleitung unten sein.





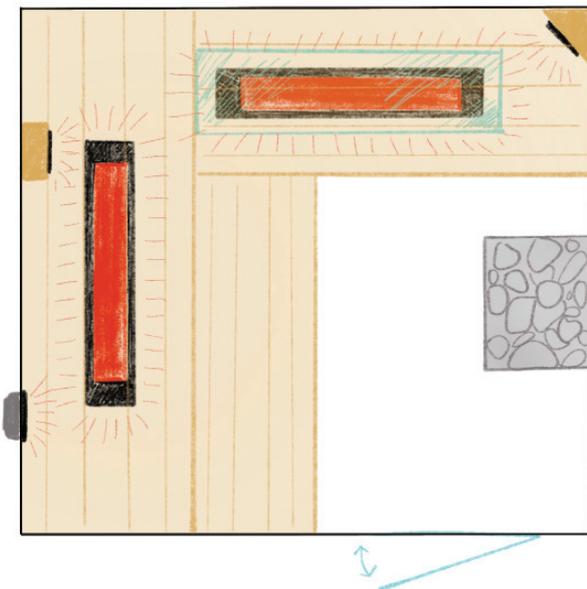
## Montagepositionen

### Montagepositionen in der Infrarotkabine:



Die gängigste Variante der Infrarotkabine ist eine Sitzkabine. Der Rückenstrahler soll genau an der Wirbelsäule positioniert werden. Der Frontstrahler soll nach Möglichkeit gegenüber liegen. Er kann auch leicht versetzt sein. Bei größeren Infrarotkabinen zum Liegen wird ein Deckenstrahler verbaut.

### Montagepositionen in der Sauna:



Je nach belieben können die Rückenstrahler in der Saunawand integriert oder mittels Holzeinbaukörper montiert werden. Auch ein Eckenbau ist möglich.

Für die Lufttemperatur sorgt meist ein Vorheizen mit dem Saunaofen, da Frontstrahler meist nicht optimal positioniert werden können.

Für Liegeflächen können Unterbankstrahler unter einer dicken ESG-Glasscheibe (Achtung! Im Saunabetrieb mit einem Handtuch abdecken, das Glas wird heiß) und Deckenstrahler angebracht werden.

Der Deckenstrahler sollte immer mittig der Liege angebracht werden. So können Sie Ihre Liegeposition beliebig ändern.



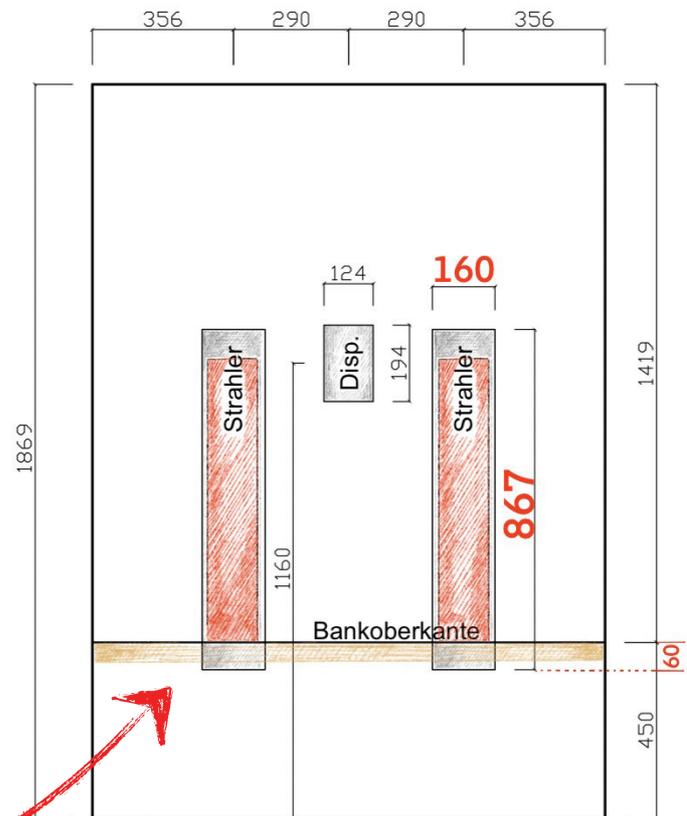
Montageposition am Beispiel einer Infrarotkabine. In einer Sauna werden die Infrarotstrahler dementsprechend höher gesetzt.

Positionieren Sie die Rückenstrahler so, dass sie hinter Ihrer Wirbelsäule sind. Der Ausschnitt sollte ca 6 cm tiefer liegen als die Sitzbankoberkante, so beginnt die Infrarotstrahlung direkt an der Sitzbank.

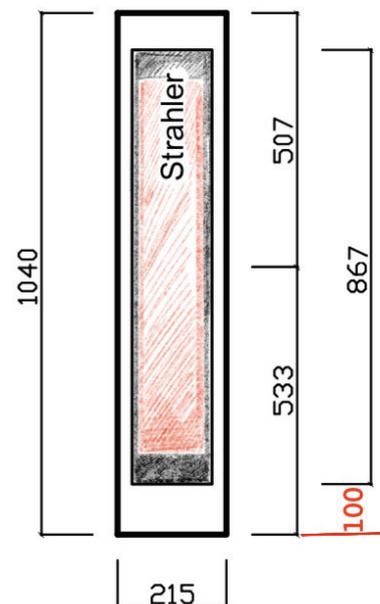
Das Display kann in der Infrarotkabine in beliebiger Höhe (allerdings nicht oberhalb der Strahler) eingebaut werden. In einer Sauna sollte es näher an der Sitzbank sein (dort ist die Temperatur niedriger)

### ACHTUNG!

Setzen Sie den Strahler tiefer als die Sitzbankoberkante.



Beim Frontstrahler wird der Ausschnitt ca 10 cm oberhalb des Bodens gesetzt (bei einer Sauna dementsprechend höher). So erwärmt der Frontstrahler optimal den Beinbereich und Oberkörper.





## Montagemöglichkeiten

Stellen Sie bei allen Montagemöglichkeiten sicher, dass der Infrarotstrahler ausreichend belüftet wird und es zu keinem Hitzestau kommt. Vergessen Sie nicht, den Brandschutz (Brandschutzband und eventuell Brandschutzgewebe) zu installieren. Achten Sie außerdem auf lose Kabel, Isolationsmaterial, Dampfsperren, etc.

### Wandeinbau:

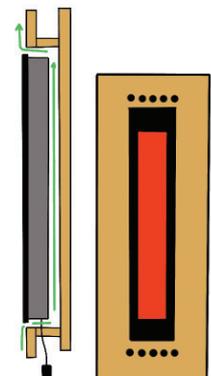
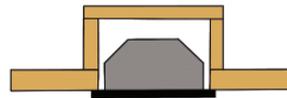
Senkrechter Einbau in die Wand,  
Lüftungskanal von unten bis oben  
durchgehend.

Achten Sie bei dickeren Wänden (z.B.  
Blockbohlen) darauf, dass Sie angeschrägt  
werden, damit die Luft zirkulieren kann.



### Wandintegration:

Wenn kein durchgehender Lüftungskanal  
möglich ist, muss die heiße Luft in den  
Kabineninnenraum abgeleitet werden.

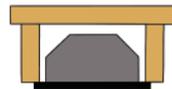




### Wandaufbau:

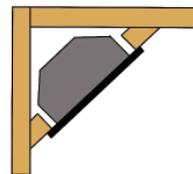
Alternativ kann auf eine bestehende Wand ein gut belüfteter Holzkörper aufgesetzt und der Strahler darin integriert werden. Die heiße Luft wird wie beim Einbau oder der Integration abgeleitet.

Beispiel für einen Holzkörper.



### Eckeinbau:

Luftableitung wie bei Einbau oder Integration.



### Deckeneinbau:

Der 1300W-Strahler ist nur für den Deckeneinbau geeignet. Wenn ein Einbaugehäuse nötig ist oder die Decke doppelwandig ist, sind Lüftungsöffnungen zu setzen.

Achten Sie auf ausreichend Abstand zur bestehenden Decke! Min. 25 cm.  
Bei geringeren Abständen sind die Oberflächen mit Brandschutzgewebe zu schützen.





## Vorbereiten des Infrarotstrahlers

Packen Sie den Infrarotstrahler aus. Breiten Sie zum Schutz Ihrer Oberflächen die Polsterfolie unter den Strahler. Kontrollieren Sie ihn auf Beschädigungen und kontrollieren Sie den Elektroanschluss (Schraubverbindungen in der Keramikklebme).

An beiden Enden müssen die Abdeckkappen montiert werden.  
Die Abdeckkappen mit Logo kommt an das Ende mit dem Kabelanschluss.



Schieben Sie die Kappe in die Öffnungen der Aluminiumschiene und richten Sie sie gerade.

### **ACHTUNG!**

Kabelanschluss und Logo auf der Kappe sind immer UNTEN!



Verwenden Sie die mitgelieferten Schrauben, um die Abdeckkappen mit dem Strahler zu verbinden.

Achten Sie auf das richtige Loch!  
(Loch 1 von unten benötigen Sie später)





## Der Einbau des Infrarotstrahlers

Bereiten Sie den Ausschnitt für den Strahler vor.  
Entfernen Sie Sägespäne und Holzstaub.  
Befestigen Sie das Brandschutzband in der  
Holzschnittkante (z.B. mit Klammern). Etwaige  
brennbare Flächen schützen Sie mit  
Brandschutzgewebe.



In den vorbereiteten Ausschnitt können Sie nun das  
Einbaugehäuse einsetzen.



Um den Infrarotstrahler bündig zu montieren, können  
Sie das Holz an den Stellen ausnehmen, wo die  
Metalllaschen sind.

### **ACHTUNG!**

Nehmen Sie diese Stelle mit  
einem Messer oder  
Stemmeisen  
vorsichtig aus um  
den Strahler bündig  
einzubauen.





Das Gehäuse wird oben und unten mit Schrauben im Holz fixiert.



Achten Sie darauf, dass bei senkrecht montierten Infrarotstrahlern der Anschluss immer unten ist! Wenn Sie Systemkabel verwenden, können Sie diese bereits jetzt fest miteinander verbinden. Achten Sie dabei immer darauf, dass sich die Steckverbindung nicht versehentlich lösen kann. Verwenden Sie eventuell eine Zugentlastung.



Sie können den Infrarotstrahler nun vorsichtig ins Gehäuse einführen. Achten Sie dabei darauf, keine Kabel einzuklemmen. Fixieren Sie den Strahler an den äußersten Schraubenlöchern im Gehäuse.



Mit den Kunststoffkappen können Sie nun die Schraubenöffnungen verdecken.

**ACHTUNG!**

Eine der Längsseiten ist rau (durch den Spritzguss). Sie kommt an die Innenseite und sorgt für mehr Halt. Die glatte Seite ist außen.





## Montage der Rückenlehne

Mit der Verwendung unserer Rückenlehne ist die Infrarotanwendung nochmals angenehmer. Ein direktes Anlehnen am Infrarotstrahler ist nicht möglich. Unsere Ergo-Flex-Lehne kann in 5 Stufen höhenverstellt werden. Die seitlichen Flügel sind beweglich und passen sich optimal dem Körper an.

Montieren Sie die Hakenleisten (mit nach unten schauender Vertiefung) oben mit dem Strahler bündig - und schon sind Sie fertig.

Die Lehne kann nun eingehängt und bei Bedarf oder zur Reinigung wieder ausgehängt werden.



### **ACHTUNG!**

Hakenleisten und Infrarotstrahler sind bündig.





## Hinweise für die sichere Verwendung:

- Achtung heiße Oberfläche! Die Filterscheibe des Infrarotstrahlers kann sehr heiß werden und bleibt auch nach dem Ausschalten noch für einige Zeit heiß! Achten Sie auf ungewollte Berührungen, verwenden Sie im Rückenbereich eine Lehne.
- Achten Sie besonders auf Kinder, sie dürfen die Strahler nicht unbeaufsichtigt verwenden! Generell dürfen Kinder ohne Aufsicht keine Sauna oder Infrarotkabine verwenden.
- Nicht mit Handtüchern oder ähnlichem abdecken! Brandgefahr!
- Starren Sie nicht für längere Zeit in grelles Licht, das kann zu Augenschäden führen.
- Eine maximale Anwendungsdauer von 30 Minuten sollte nicht überschritten werden. Starkes Schwitzen kann den Kreislauf beeinträchtigen.
- Wenn Sie an einer Krankheit leiden oder sich nicht sicher sind, ob die Benützung einer Infrarotkabine für Sie geeignet ist, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt.
- Sie dürfen die Infrarotkabine z.B. nicht verwenden bei: offenen Wunden, nach Operationen, bei Augenerkrankungen, bei schwerem Sonnenbrand, während der Schwangerschaft und wenn Sie unter Alkoholeinfluss stehen.
- Absichtliches Verharren im Strahlungsfeld trotz Hitzeschmerz kann zu Verbrennungen führen.
- Nach einer Sitzung von 30 Minuten müssen die Materialien mindestens 20 Minuten abkühlen.
- Wenn Sie einen Infrarotstrahler in der Sauna verwenden, sollte die Lufttemperatur nur etwa 30 bis 35°C betragen. Ein gemeinsamer Betrieb von Infrarot und Sauna muss vermieden werden. Benutzen Sie den Saunaofen nicht gemeinsam mit den Infrarotstrahlern und machen Sie keine Aufgüsse während der Infrarotsitzung. Dies könnte Ihren Kreislauf überstrapazieren.
- Achtung bei Liegekabinen: der Deckenstrahler darf nur verwendet werden, wenn man sich in Liegeposition befindet. Kopfbestrahlung sollte unbedingt vermieden werden.
- Um Feuer zu vermeiden, trocknen Sie keine Kleidung oder ähnliches in der Infrarotkabine und lassen Sie keine Handtücher oder andere brennbare Materialien darin zurück.
- Um Verbrennungen und Stromschläge vorzubeugen, berühren Sie die Infrarotheizelemente nicht und verwenden Sie keine Metallwerkzeuge an ihnen.
- Sprühen Sie keine Flüssigkeiten auf die Heizelemente. Dies könnte zu Stromschlägen oder Schäden an den Heizelementen führen.
- Sorgen Sie dafür, dass keine Staubflusen oder Fremdkörper an die heißen Infrarotstrahler gelangen.
- Bei Schwangerschaft, Erkrankungen (z.B. Sensibilitätsstörungen, auch nach Behandlungen der Haut, Lähmungen, Epilepsie, Bluthochdruck, Narben im Rückenbereich, Implantanten mit außen liegendem Zugang,...) oder der Einnahme von Medikamenten, insbesondere bei der Einnahme von Medikamenten, die das Wärmeempfinden beeinträchtigen können, sprechen Sie bitte vor der Benutzung mit Ihrem Arzt.
- Nehmen Sie nur Strahler mit einwandfreiem Zustand in Betrieb.

### **ACHTUNG!**

Im Krankheitsfall oder wenn Sie unsicher sind, kontaktieren Sie immer Ihren Arzt.



NOTIZEN.

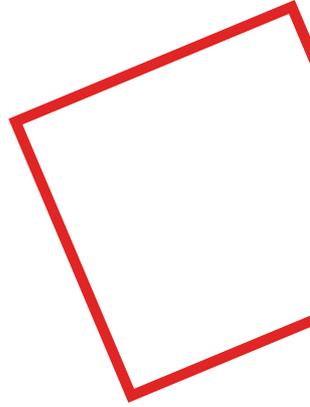
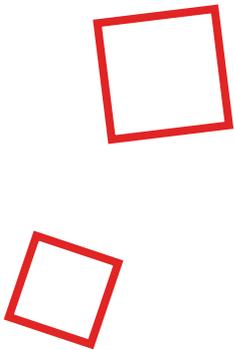


Ihr Fachhändler:



# GURTNER

W E L L N E S S



Infrarotstrahler & Steuerungen direkt vom Hersteller

GURTNER WELLNESS GmbH  
Rainerstraße 18  
4910 Ried im Innkreis

[www.gurtner-infrarot.at](http://www.gurtner-infrarot.at)  
[office@gurtner-infrarot.at](mailto:office@gurtner-infrarot.at)  
0676/4403609

Irrtum, Satz- und Druckfehler vorbehalten.