

**GURTNER**  
W E L L N E S S

## ICON 4 TOUCH



## ASENNUS- JA KÄYTTÖOHJEET

**rot**

## Yleiset turvallisuusohjeet

### Käyttötarkoitus

- Icon 4 TOUCH -säädintä käytetään yksinomaan ohjaamaan sopivia täyden spektrin säteilijöitä/punaisen valon lähettäjiä (esim.
- Ohjaus on suunniteltu maksimikokonaisteholle 3,6 kW ja maksimiliitäntäarvolle lähtöä kohden 6A.
- Tehoyksikköä saa käyttää vain sen ohjausyksikön kanssa, joka toimitetaan mukana tulevan datalinjan kautta.
- Toimii vain, kun se on täysin irrotettuna. Älä kytke tai irrota komponentteja jännitteen ollessa päällä.

### toimituksen laajuus

- Virtayksikkö icon 4 sisältää datakaapelin ja virtaliitäntäkaapelin
- Ohjauspaneelin näyttö icon 4 TOUCH
- Näytön pinta
- Käyttöohjeet turvallisuusohjeineen

## Kokoonpano

### Tehoosan asennus



Tehoyksikön icon 4 asennetaan ohjaamon kattoon, ohjaamon seinään tai valmistajan suositusten mukaisesti ruuveilla mukana toimitettujen ruuviaukkojen läpi. Voimayksikkö luovuttaa lämpöä, joten riittävä ilmanvaihto on varmistettava. Virtaosaa ei saa peittää. Väärä asennus ilman ilmanvaihtoa voi johtaa tehoyksikön vaurioitumiseen tai tulipaloon.

Tehoyksikkö tulee asentaa kuivaan paikkaan, jonka ympäristön lämpötila on enintään 35 astetta.

Virtaliitäntäkaapeli ja datakaapeli on jo asennettu.

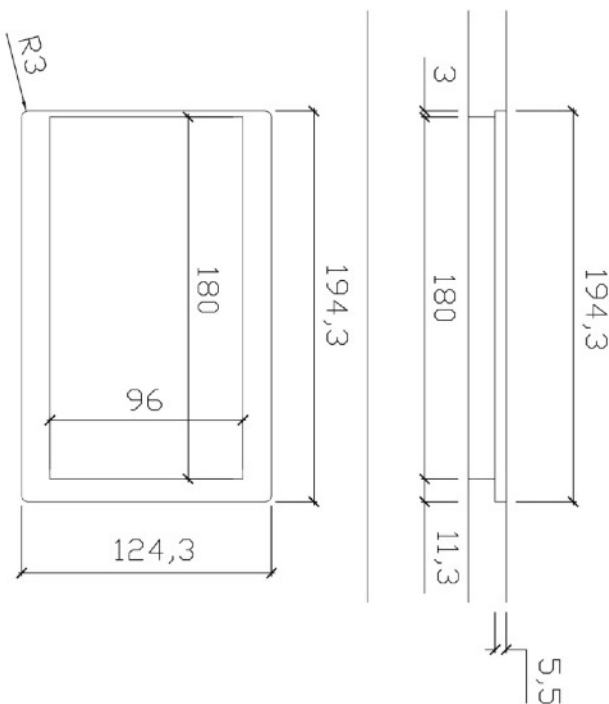
## Infrapunalämmittimien liitäntä

Infrapunalämmittimet liitetään tehoyksikköön kylmälaiteliittimillä (C14). Nämä on jo asennettu InfraROTmed-infrapunalämmittimeen.

## Ohjauselementin asennus

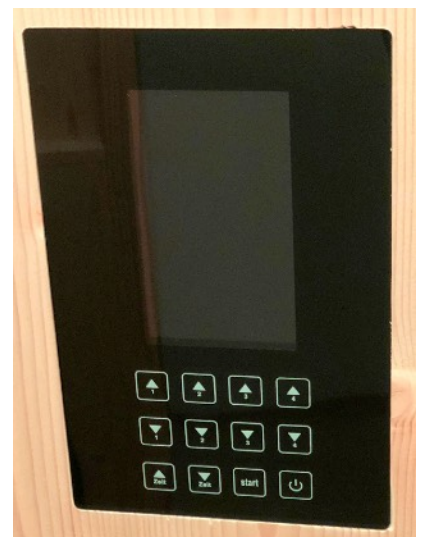
Leikkauksen kokoinen näyttö

Leikkauksen kokoinen näyttö Upposennuksessa näyttö voidaan jyrsiä piirustuksen mukaan. Suosittelemme alkuperäisen mittaamista uudelleen.



Asenna näyttö kiinnittämällä kotelo aukkoon 4 ruuvilla.

Varmista, että ruuvit ovat tasaiset eivätkä ulkone. Liimaa sitten etupaneeli koteloon.



## Käyttöohjeet icon 4 TOUCH -säätimelle infrapunasaamoihin

Näyttö infrapunalämmittimille 1-4 ja niiden asetettu tehoarvo

Ajastimen näyttö: jäljellä oleva aika sammutukseen

Ensimmäisen rivin painikkeet: lisää kohdevalon tehoa 1 % kukin

Toisen rivin painikkeet: vähennä valokeilan tehoa 1 % kukin

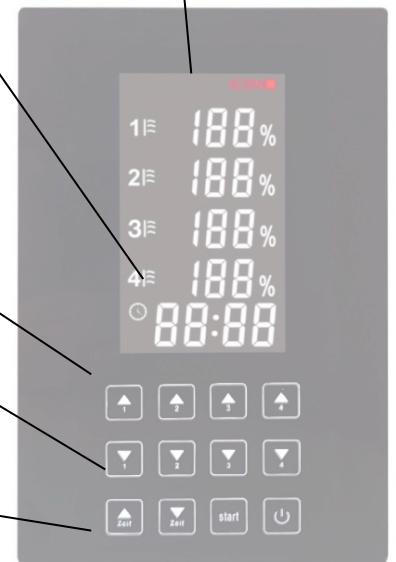
Alarivin painikkeet: Käytä ajan ylös- ja alaspainikkeita valitaksesi haluamasi sovelluksen kesto. Oletus on 30 minuuttia.

Seuraava koskee kohdevaloa ja aikapainikkeita: Niiden painaminen kerran muuttaa arvoa yhdellä askeleella. Kun sitä pidetään painettuna, arvo kasvaa tai laskee nopeasti.

Käynnistyspainike: Ajastin alkaa käydä taaksepäin ja kohdevalot syttyvät

Päälle/pois-painike: kevyellä napautuksella käynnistät näytön, lyhyellä painalluksella se sammuu

Ohjaus muistaa viimeksi asettamasi parametrin infrapunalämmittimille.




## Istunnon prosessi infrapunasaunassa

Jokainen ihminen reagoi lämpöön kuitenkin eri tavalla, joten jokaisen tulisi löytää oma mukavuusalue.

	Suihkussa käyminen ja itsensä kuivaaminen helpottavat hikoilua
	Ennen harjoitusta juo pääasiassa vettä, teetä ja makeuttamattomia mehuja
	Käytä istuintyynynä pyyhettä tai jotain vastaavaa
	Käyttöaika noin 20-30 minuuttia
	Hikoilu ja lepo harjoituksen jälkeen
	Istunnon jälkeen juo enimmäkseen vettä, teetä ja makeuttamattomia mehuja
	Suihku harjoituksen jälkeen
	Optimaalinen viikoittainen käyttö

### Vaihtoehtoiset istuntoversiot:

	<b>SPORT:</b> Ennen harjoittelua lämmitä koko kehoasi noin 10 minuuttia ohjaamon oven ollessa auki. Harjoituksen jälkeen voi tehdä hikoilun.
	<b>JÄNNITTELYT:</b> 10-15 minuuttia suoraa säteilytystä

Milloin infrapunasaunaa ei pidä käyttää:

Jos sinulla on jokin sairaus tai olet epävarma, sopiiko infrapunasauna sinulle, ota yhteyttä lääkäriisi.

Esimerkiksi infrapunasaunaa ei saa käyttää, jos sinulla on avohaavoja, leikkausten jälkeen, jos sinulla on silmänsairaus, jos sinulla on vakava auringonpolttama tai jos olet alkoholin vaikutuksen alaisena.

Erityistä varovaisuutta lasten kanssa: Lapset eivät saa käyttää infrapunasaunaa ilman valvontaa! Infrapunälämmittimen suodatinlasi voi kuumentua hyvin, eikä se jäähdy heti edes ohjaamon sammuttamisen jälkeen. Siksi varo ei-toivottua kosketusta.

Infrapunasauna / lepotuoli / infrapunälämmitin on aina suojattava lasten ja ohjettamattomien ihmisten tahattomalta käytöltä.

Noin 30 minuutin istunnon jälkeen materiaalien tulee jäähtyä noin 20 minuuttia.

Huomio makuuasennossa/rentouttavassa lepotuoleissa: kattokohdevalo saa käyttää vain makuuasennossa. Pään säteilytystä tulee välttää kaikin keinoin. Kattovaloa ei saa peittää yläpuolella; älä aseta mitään esineitä ohjaamon päälle! Tulipalon vaara!

Sähkömoottorilla varustettu lepotuoli: Lepotuoli soveltuu vain sille tarkoitettuun käyttöön. Epäasianmukainen käsittely voi johtaa toimintahäiriöihin ja vaurioihin, joista emme ole vastuussa. Tämä sisältää esimerkiksi istumisen jalassa tai selässä. Lepotuolin moottorointi on suunniteltu noin 85 kg:n keskipainolle. Jos siirrät liikaa painoa selkäelementille, moottoria on vapautettava liikkeen aikana. Keskitytään aina istuinelementtiin. Älä seiso lepotuolin liikealueella tai sijoita sinne esineitä. Loukkaantumisvaara tai lepotuoli voi vaurioitua. Moottorissa on ylikuormitusuoja. Älä pidä kaukosäädintä painettuna, kun elementit ovat saavuttaneet enimmäisasennon. On välttämätöntä suojata tahatonta käynnistystä vastaan - on olemassa loukkaantumisvaara!

Varovaisuutta suositellaan käytettäessä infrapunakiukaat yhdessä saunakäytön kanssa! Jos ilman lämpötila on liian korkea, samanaikainen käyttö ei saa tapahtua terveydellisistä syistä. Noudata kunkin kiukaan ohjeissa olevia ohjeita.

Yleiset varoitukset:

1. Tulipalon välttämiseksi älä kuivaa vaatteita infrapunasaunassa tai jätä pyyhkeitä tai muita syttyviä materiaaleja sisälle.
2. Palovammojen tai sähköiskujen välttämiseksi älä koske infrapunälämmityselementteihin tai käytä niissä metallityökaluja.
3. Älä suihkuta nesteitä lämmityselementtien päälle. Tämä voi aiheuttaa sähköiskun tai vaurioittaa lämmityselementtejä.
4. Varmista, ettei kuumien infrapunälämmittimien päälle pääse pölyä tai vieraita esineitä.
5. Jos olet raskaana, sinulla on sairauksia (esim. aistihäiriöt jopa ihohoitojen jälkeen, halvaus, epilepsia, korkea verenpaine, arvet selän alueella, implantit ulkopuolelta) tai käytät lääkkeitä, erityisesti jos käytät lääkkeitä, jotka voivat vaikuttaa Jos tunnet kuumuutta, ota puheeksi Ennen kuin käytät infrapunasaunaa, keskustele lääkärisi kanssa.  
Älä käytä sitä, jos sinulla on kuumetta, akuutteja infektioita ja tulehduksia, äskettäisiä vammoja, tromboosi, jos olet alkoholin tai huumeiden vaikutuksen alaisena tai auringonoton tai solariumissa käynnin jälkeen.

Yleensä infrapunakiukaat ja saunakiukaat voidaan käyttää yhdessä. Ilman lämpötila ei kuitenkaan saa ylittää 45 °C, eikä infuusiota saa tehdä. Verenkierto voi ylikuormittua ja iho voi ylikuumentua.

Tekniset tiedot

icon 4 TOUCH

Jännite: nim. 230 V +/- 20 %

Taajuus: 50 Hz

Verkon muoto: TN-S P+N+PE (standardin DIN VDE 0100-540:2007-06 (kohta 543.4.3) mukaan)

Suorituskyky:

Maksimaalinen kokonaissuorituskyky icon 4 Touch: 3,6 kW; 4 kanavaa kukin max 6A, yhteensä max 16A

Kotelon suojausluokka: IP20 (EN 60529)

Jäähdytys: passiivinen, ympäristön maksimilämpötila 45°C

ISO-luokka: B (EN 60085)

Muu valinnainen (tarvittava kaupallisissa järjestelmissä): Hätäpysäytys HÄTÄ-SEIS-toiminnolla, sammutus lämpötilassa esim. >45°C 110 cm merenpinnan yläpuolella.

Ohjausyksikkö: Kanavien yksilöllinen ohjaus

Ajastin: kyllä



Lisätietoja ja järjestelmäkysymyksiä varten ota yhteyttä:

Gurtner Wellness GmbH

Gunzing 57

4923 Lohnsburg

office@gurtner-infrarot.at